



Pourquoi l'Ecole Ecossaise de Shiatsu pour Chevaux ?



L'école est fondée en 1997 par Liz Eddy en Ecosse.

C'est la **première école Européenne**, implantée en France depuis 2001 avec l'aide de Christelle Pernot puis en Finlande en 2008.

L'école est **agrée** par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, le Syndicat des Praticiens Shiatsu Equin et Animalier et The Equine Shiatsu Association.

Les **trois principaux formateurs** sont tous des praticiens confirmés et expérimentés. Chacun apporte ses compétences personnelles qu'ils ont développées et acquises par la pratique, la recherche et la formation continue.

Plusieurs caractéristiques majeures émanent de l'enseignement de l'Ecole :

-Un **Shiatsu traditionnel** basé sur les fondements de la **Médecine Traditionnelle Chinoise**.

-Nous travaillons à chaque séance en modulant notre toucher-shiatsu selon la qualité énergétique des méridiens.

-Nous Intégrons l'**éthique** du Zen Shiatsu. Celle-ci se fonde sur le respect « *corps et âme* » du cheval car seul le geste consenti est juste.

-Les cours ont lieu dans diverses écuries pour que chaque élève puisse pratiquer le Shiatsu sur des **chevaux de races et de disciplines différentes** et ayant des lieux de vie différents. C'est une des exigences de notre école, car comment développer son ressenti et son toucher sans pratiquer en **situation réelle** ?

- De nombreux **exercices** sont proposés aux praticiens pour acquérir une **qualité de pression** efficace qui découle d'une **posture et attitude** physique et mentale justes. Cet apprentissage passe par l'expérience d'un travail sur soi ; car comment prendre soin de l'autre sans prendre soin de soi ?

-Afin d'acquérir une bonne connaissance générale du monde du cheval il est proposé des modules avec des **intervenants externes** (Vétérinaire, dentiste, sellier, pareur, coach en biomécanique).

