

10 avantages des fibres végétales

Renouvelables

C'est une évidence, les fibres végétales sont issues des plantes et sont donc renouvelables. Aujourd'hui on utilise de nombreuses variétés de plantes pour créer des fibres : le classique coton évidemment, le lin, le bambou et même du bois. Si certaines peuvent prendre beaucoup de temps pour pousser d'autres, comme le lin, ont un cycle annuel ou comme le bambou, une croissance rapide et un bon taux de renouvellement. On peut citer aussi le liège qui est récolté sans couper l'arbre.



Recyclables entièrement

Les fibres végétales sont entièrement recyclables. Quand elles arrivent en fin de vie et ne peuvent plus être utilisées, elles sont compostables et permettent donc de nourrir le sol et de maintenir le cycle de vie.

Hypoallergéniques

Quand on parle de tissu hypoallergénique, le premier qui vient à l'esprit est le coton bio. En réalité, la quasi-totalité des fibres végétales sont hypoallergéniques.



Respirantes

La caractéristique la plus connue des fibres végétales est qu'elles sont respirantes. Elles évitent donc les excès de transpiration. Avez-vous déjà porté un top en lin en été? Il n'y a pas plus confortable pour supporter la chaleur. Cela nous amène directement à la prochaine propriété.

Thermorégulatrices

Si elles savent rester fraîches en été, les fibres naturelles permettent aussi de garder la chaleur en hiver. Elles sont de plus en plus utilisées pour l'isolation thermique des bâtiments.

Techniques

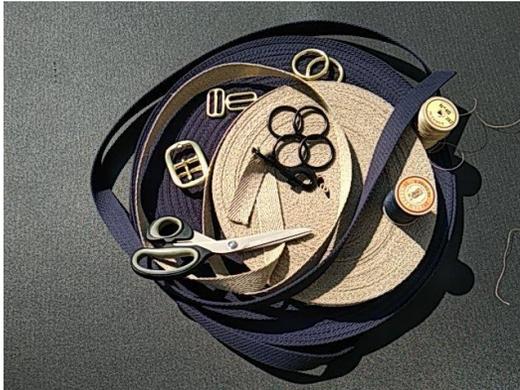
Depuis toujours utilisées dans la confection de cordes et cordages, les matières végétales se retrouvent aujourd'hui comme une alternative extrêmement efficace dans l'industrie. Comme toute fibre végétale, la fibre de lin peut être assimilée à un composite. Elle remplace avantageusement la fibre de verre dans un certain nombre de matériaux composites. La fibre de lin a des caractéristiques mécaniques équivalentes à la fibre de verre mais sa densité moindre permet d'élaborer des matériaux avec les mêmes propriétés mais plus légers.



Résistantes

Aux premières places des fibres naturelles résistantes nous trouvons le chanvre et le lin. Ces deux matières sont connues depuis toujours pour cette qualité. Elles permettent la réalisation de tissus solides et durables dans le temps. Comme dit précédemment, la fibre de lin présente des caractéristiques de résistance similaires à la fibre de verre.

Les tissus en fibres végétales sont confortables dès le premier usage. Ils ont l'avantage que plus on les lave, plus leur confort augmente. Ils deviennent de plus en plus souple avec le temps ce qui en fait des partenaires de longues durée. Ces vêtements "doudou" dont on ne peut plus se passer tant on est bien dedans tout au long des années.



Produites en France et en Europe

Si on peut trouver de nombreuses fibres exotiques, la France est aujourd'hui le premier producteur de lin et de chanvre. 70% du lin mondial est produit en Europe. On trouve aujourd'hui du coton bio cultivé en Grèce. Ce qui permet d'avoir des matériaux qui ne voyagent pas sur des milliers de km avant d'arriver chez nous.

Non polluantes pour les océans

Contrairement aux fibres synthétiques, vous pouvez laver les fibres végétales sans risque de créer des microparticules de plastique qui vont polluer les océans.



Neutres en carbone voire même positives

Car qui dit fibres végétales dit plantes ; et que font les plantes ? Les plantes absorbent du CO₂ et rejettent de l'oxygène. Ce sont donc les seules matières à compenser elles-mêmes leurs émissions de Co₂.



Sources

<https://hal.archives-ouvertes.fr/tel-01133091/document>
https://bu.univ-ouargla.dz/master/pdf/Negoudi_Khinech.pdf?idmemoire=2578
<http://depot-e.uqtr.ca/id/eprint/7970/1/031471837.pdf>
http://docnum.univ-lorraine.fr/public/SCD_T_2010_0135_RAGOUBI.pdf
http://docnum.univ-lorraine.fr/public/BUS_M_2012_FAUX_JULIEN.pdf
<https://www.univ-setif.dz/MMAGISTER/images/facultes/TEC/2014/FADEL%20Ahlem.pdf>
<http://amaco.univ-lyon1.fr/spiral-files/download?mode=inline&data=1059>

<http://dlibrary.univ-boumerdes.dz:8080/jspui/bitstream/123456789/2067/1/Rouam.pdf>
https://www.ocl-journal.org/en/articles/occl/full_html/2015/06/occl150041-s/occl150041-s.html
<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01167655/>
<https://www.theses.fr/2011ROUES016>
<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-00978360/>
https://www.sft.asso.fr/Local/sft/dir/user-3775/documents/actes/congres_2013/articles/6182.pdf

